

Speiseplan vom

12.10.2026-23.10.2026

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise			Dessert	Gericht	Allergene		Zusatzstoffe
Montag 12.10.2026	Gebutterte Nudeln in Paprika-Petersilien Soße mit beratenen Salamistreifen			Kernlose Wassermelone				
Dienstag 13.10.2026	Brokkoli-Kartoffel Gratin mit Emmenthaler überbacken, dazu Gemüsesticks			Hausgemachter Brombeerjoghurt				
Mittwoch 14.10.2026	Herbstliche Gemüsecremesuppe mit Kürbis aus Franks			Friskäsecreme mit Bisquitknusper				
Donnerstag 15.10.2026	Geflügelhaclbällchen in brauner Rahmsoße, dazu gekochte Kartoffeln und Gurkensalat			Geschnittenes Obst				
Freitag 16.10.2026	Kinderpizza zum selbst belegen (Putenbrust,Tomate und Mais)			Obst aus Franks Garten(Äpfel,Pflaume und mehr)				
Montag 19.10.2026	Spaghetti in Puten Carbonara mit geriebenen Hartkäse dazu Karottensticks			Geschnittenes Obst				
Dienstag 20.10.2026	Champignon Cremesoße mit gebratenen Hähncheninnenfilets und Buttereis			Zitronen Topfen Creme mit Akazienhonig				
Mittwoch 21.10.2026	Paprika Cremesuppe mit Weizencroutons und frischen Kräutern aus dem Garten			Milchreis und Waldfrüchte				
Donnerstag 22.10.2026	Geflügel Krakenwürstchen mit hausgemachten Wedges, dazu Schnittlauchquark			Bananen				
Freitag 23.10.2026	Geflügel Krakenwürstchen mit hausgemachten Wedges, dazu Schnittlauchquark			Wassermelone				
Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts

Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	 Halal	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives
---------	--	--	--	----------------------------	--	---	---	--

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; **TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE**