

# Speiseplan vom 22.04.2024 – 03.05.2024

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 22.04.2024	Lasagne mit Steckerübe und Karotte, Knabbergemüse	Grießbrei mit Kirschen			
Dienstag 23.04.2024	Versch. Gemüse Frikadellen, Möhrensoße, Perl Couscous Vollkorn	Obst			
Mittwoch 24.04.2024	Kartoffel Gemüse Suppe mit Geflügelwürstchen, Brot	Vanillepudding mit Pfirsichsoße			
Donnerstag 25.04.2024	Fischragout in Senf Kräutersoße, Erbsen, Vollkornreis	Obst			
Freitag 26.04.2024	Bauernfrühstück, Gewürzgurken, Feldsalat	Obst			
Montag 29.04.2024	Spiralnudeln, Bärlauch Soße mit Hähnchenbrust, Möhrensalat	Apfelmus mit Vanillesoße			
Dienstag 30.04.2024	Zucchini Schnitzel, Tomaten Frischkäse Soße, Couscous, Rohkost	Obst			
Mittwoch 01.05.2024	_____	_____			
Donnerstag 02.05.2024	Rinderfrikadellen, Rahmsoße, Steckerübengemüse, Kartoffeln	Obst			
Freitag 03.05.2024	Gebatene Polenta, Käse Lauch Soße, Linsengemüse mit Karotten	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

# Speiseplan vom 06.05.2024 – 17.05.2024

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe			
Montag 06.05.2024	Spaghetti Carbonara, Hartkäse, Römersalat	Fruchtjoghurt						
Dienstag 07.05.2024	Fischstäbchen, Blattspinat, Kartoffelpüree	Obst						
Mittwoch 08.05.2024	Karotten Tomatensuppe mit Rindfleischbällchen & Reis, Brötchen	Haferbrei mit Äpfeln						
Donnerstag 09.05.2024	_____	_____						
Freitag 10.05.2024	_____	_____						
Montag 13.05.2024	Maccheroni mit Wurstgulasch, geriebener Käse, Rohkost	Quarkspeise						
Dienstag 14.05.2024	Ofenkartoffeln, Bärlauch Dip, Kichererbsen, Gemüse Sticks	Obst						
Mittwoch 15.05.2024	Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffeln und Karotten, Brot	Wackelpudding Vanillesoße						
Donnerstag 16.05.2024	Chicken Nuggets mit Kräuterdip, Erbsen, Curry Reis, Gurkensalat	Obst						
Freitag 17.05.2024	Mais Käse Frikadelle, Blattspinat, Gnocchi	Obst						
<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE