

Speiseplan vom 13.02.2023 – 24.02.2023

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 13.02.2023	Spaghetti, Tomaten – Paprika Soße, Hartkäse, Rote-Bete-Salat mit Feta	Quarkspeise			
Dienstag 14.02.2023	Blattspinat, Rührei, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 15.02.2023	Hühner Eintopf mit Suppengemüse und Nudeln	Vanille Pudding mit Erdbeer-Soße			
Donnerstag 16.02.2023	Seelachsragout, Kartoffelrösti, gedämpfte Karotten	Obst			
Freitag 17.02.2023	Blumenkohl Käse Medaillon, Tomatenreis, Gewürzgurken	Obst			
Montag 20.02.2023	Käse-Tortellini, Möhren Soße, Cherry Tomaten	Fruchtjoghurt			
Dienstag 21.02.2023	Pizza verschieden belegt, Knabbergemüse	Obst			
Mittwoch 22.02.2023	Erseneintopf mit Geflügelwürstchen, Suppengemüse, Kartoffeln & Brot	Polenta Grießbrei, Pflaumen Soße			
Donnerstag 23.02.2023	Hackbraten, Rahmwirsing, Semmelknödel	Obst			
Freitag 24.02.2023	Gebackene Ofenkartoffeln, Steckrüben-gemüse, Kräuterquark, Gurken, Radieschen	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 27.02.2023 – 10.03.2023

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 27.02.2023	Nudelgratin mit Karotten und Erbsen, Cherry Tomaten	Vanille Quark			
Dienstag 28.02.2023	Putengeschnetzeltes, Kürbisgemüse mit Porree, Bulgur	Obst			
Mittwoch 01.03.2023	Blumenkohl Creme Suppe, Kartoffeln, Frühlingszwiebel, Brot	Mascarpone Joghurt mit Blaubeeren & Löffelbiskuit			
Donnerstag 02.03.2023	Chili con Carne mit Reis, Zucchini Antipasti mit Feta	Obst			
Freitag 03.03.2023	Fischstäbchen Kartoffelpüree, Gurkensalat	Obst			
Montag 06.03.2023	Pasta mit Spinatsoße, Tomaten Mozzarella Salat	Fruchtjoghurt			
Dienstag 07.03.2023	Bauernfrühstück, Weißkohlsalat mit Karotte, Gewürzgurken	Obst			
Mittwoch 08.03.2023	Tomatensuppe, Hackbällchen mit Reis, Brötchen	Grießbrei, Äpfel mit Honig & Zimt			
Donnerstag 09.03.2023	Mais Lauch Frikadelle, rote Bete Salat, Stampfkartoffeln mit Petersilie, Pilz Soße	Obst			
Freitag 10.03.2023	Gratinierter Broccoli in Bechamélsaße mit Käse, Gnocchi	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 13.03.2023 – 24.03.2023

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 13.03.2023	Lasagne mit Spinat, Salatgurke	Erdbeerquark			
Dienstag 14.03.2023	Gekochte Eier, Möhren Kohrabi Rahmgemüse, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 15.03.2023	Linsensuppe mit Geflügel Würstchen, Suppengemüse und Kartoffeln, Brot	Milchreis mit Zucker und Zimt			
Donnerstag 16.03.2023	Rinder Frikadellen, hausgemachtes Letscho, Ebly mit Petersilie	Obst			
Freitag 17.03.2023	Spinatknödel, Tomatensahne, Brokkoli, geriebener Käse	Obst			
Montag 20.03.2023	Spiralnudeln, Bolognese vegetarisch, Käse, Knabber Gemüse	Apfelmus, Vanille Soße			
Dienstag 21.03.2023	Gebackenes Fischfilet in Tomaten Kräuter Soße, Blattspinat, Reis, Feldsalat	Obst			
Mittwoch 22.03.2023	Grüne Bohnen Eintopf, Kartoffeln, Hähnchenbrust, Brot	Vanille Pudding mit Birnen Kompott			
Donnerstag 23.03.2023	Karotten Sesam Schnitzel, Knöpfe Spätzle in Käsesoße, Erbsen	Obst			
Freitag 24.03.2023	Königsberger Klopse, Karotten Gemüse, Salzkartoffeln	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE