

# Speiseplan vom 12.02.2024 – 23.02.2024

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 12.02.2024	Käse-Tortellini, Möhren Soße, Cherry Tomaten, Mozzarella	Fruchtjoghurt			
Dienstag 13.02.2024	Pizza, verschieden belegt, Knabbergemüse	Obst			
Mittwoch 14.02.2024	Hühner Eintopf mit Suppengemüse und Nudeln	Vanille Pudding mit Erdbeer-Soße			
Donnerstag 15.02.2024	Spinat Frikadelle, Couscous Salat, Joghurt mit Gurke	Obst			
Freitag 16.02.2024	Gebratener Seelachs, Linsengemüse mit Möhren, Kartoffel Kürbis Püree	Obst			
Montag 19.02.2024	Spiralnudeln mit Wurstgulasch, Eisbergsalat mit Mais	Aprikosenquark			
Dienstag 20.02.2024	Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust mit Blattspinat, Vollkornreis	Obst			
Mittwoch 21.02.2024	Pürierte Gemüsesuppe (Zucchini, Paprika, Tomate, Weiße Bohnen, Möhre), Suppennudeln	Milchreis, Birnen Kompott mit Zimt			
Donnerstag 22.02.2024	Putenschnitzel, Blumenkohl, Bechamelsoße, Kartoffeln	Obst			
Freitag 23.02.2024	Gnocchi, Broccoli, Tomaten Soße, geriebener Käse, Rohkost	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

# Speiseplan vom 26.02.2024 – 08.03.2024

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 26.02.2024	Lasagne mit Rinderhackfleisch, Rohkost	Aprikosenjoghurt			
Dienstag 27.02.2024	Kichererbsen Bratling mit Feta, Ofenkartoffeln, Gemüsesticks, Kräuterdip	Obst			
Mittwoch 28.02.2024	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch, Reis, Brot	Haferbrei			
Donnerstag 29.02.2024	Blattspinat, Rührei, Kartoffeln, Möhrensalat	Obst			
Freitag 01.03.2024	Gebratene Knödel, Tomatensahne, Brokkoli, geriebener Käse	Obst			
Montag 04.03.2024	Nudelgratin mit Karotten und Erbsen, Cherry Tomaten, Gurken	Vanille Quark			
Dienstag 05.03.2024	Fischstäbchen, Kürbisgemüse, Reis, Kräutersoße	Obst			
Mittwoch 06.03.2024	Karotten Cremesuppe mit Kartoffeln, Brötchen	Milchreis			
Donnerstag 07.03.2024	Gratinierter Broccoli in Béchamelsauce mit Käse, Gnocchi, Knabbergemüse	Obst			
Freitag 08.03.2024	Rinder Frikadellen, Rahmsauce, Rotkraut, Kartoffelpüree	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	<b>(E)</b> Emulgator/ emulsifier	<b>(A)</b> Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

# Speiseplan vom 11.03.2024 – 22.03.2024

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 11.03.2024	Spiralnudeln, Bolognese vegetarisch, Käse, Knabbergemüse	Mascarpone Joghurt mit Birnenkompott			
Dienstag 12.03.2024	Geflügelbratwurst, Spätzle, Rahmkohlrabi, Knabbergemüse	Obst			
Mittwoch 13.03.2024	Tomatensuppe, Hackbällchen, Reis, Brötchen	Polenta-Grießbrei mit Kirschen			
Donnerstag 14.03.2024	Mais Lauch Frikadelle, rote Bete Salat, Stampfkartoffeln mit Petersilie, Pilz Soße	Obst			
Freitag 15.03.2024	Gebackenes Fischfilet in Tomaten Kräuter Soße, Blattspinat, Reis, Feldsalat	Obst			
Montag 18.03.2024	Farfalle, Spinatsoße mit Wildlachs, Cherry Tomaten	Fruchtjoghurt			
Dienstag 19.03.2024	Putengeschnetzeltes, Möhrengemüse, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 20.03.2024	Linsensuppe mit Geflügel Würstchen, Suppengemüse und Kartoffeln, Brot	Apfelmus, Vanille Soße			
Donnerstag 21.03.2024	Gnocchi in Kürbissoße gratiniert mit Mozzarella, Eisbergsalat	Obst			
Freitag 22.03.2024	Chili sin Carne, Vollkornreis, Knabbergemüse	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	<b>(E)</b> Emulgator/ emulsifier	<b>(A)</b> Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE